高雄市立裕誠幼兒園

114 年 3 月份幼兒餐點表—餐點組 本園食材一律採用國內在地豬肉、牛肉之生鮮食材

日期	星期	上午點心	下午點心	活動備註
3/3	一	麻油雞麵線 （一半雞胸肉、一半翅小腿）+ 蘋果	綠豆珍珠湯	
3/4	二	魚漿蔬菜羹	奶皇包 + 鮮奶	白雲班 戶外教學
3/5	三	湯包（1）	蘋果 + 吐司 + 草莓優酪乳	
3/6	四	水餃 + 鮮奶	小羅宋麵包 + 麥茶	
3/7	五	壽司條（肉鬆 + 蛋）(1) + 蘋果 + 鮮奶	果醬吐司	防災避難 演練
3/10	一	南瓜香菇高麗菜粥 + 蘋果	烤地瓜 + 鮮奶	
3/11	二	義大利肉醬麵	紅藜肉肉粥	微風班 戶外教學
3/12	三	魷魚花枝羹	蘋果、柳丁 + 膠原 蛋白布丁	
3/13	四	黑糖饅頭 + 鮮奶	紅豆湯	
3/14	五	里港餛飩湯 + 蘋果	當歸麵線雞湯	
3/17	一	虱目魚丸湯麵（白麵）+ 蘋果	粉圓地瓜湯	
3/18	二	水餃（3）+ 原味高鈣優酪乳	菇菇排骨湯	微風班 戶外教學
3/19	三	肉絲蛋炒飯	蘋果 + 吐司 + 鮮 奶	
3/20	四	蔬菜蛋花湯	肉包 + 減糖養樂 多藍蓋	
3/21	五	波士頓派蛋糕 8 吋（香橘餡+鮮奶油) + 蘋果	玉米濃湯	慶生會
3/24	一	肉羹麵 + 蘋果	綠豆西米露	
3/25	二	豆皮 + 花壽司 + 草莓優酪乳	新加坡肉骨茶	
3/26	三	鍋貼（3) + 鮮奶	蘋果、柳丁 + 膠原蛋白布丁	
3/27	四	蘿蔔香菇貢丸湯	肉鬆麵包 + 鮮奶	二樓班群 戶外教學
3/28	五	高麗菜水煎包（1) + 蘋果 + 草莓優酪乳	養生肉肉鍋	
3/31	一	麥克雞塊(3) + 蘋果 + 運動飲料	水煮蛋 + 減糖養 樂多金蓋	三民家商預演